

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад комбинированного вида №2»
Алексеевского городского округа


/ Янцева О.И.

Приказ № 85 от 30.09.2022


Примерное десятидневное меню на осенне-зимний период

для организации питания детей от 1,5 до 3-х и от 3-х до 7 лет
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного №2»
Алексеевского городского округа
*реализующего программу дошкольного воспитания
с 12-ти часовым пребыванием*

Меню осенне-зимний период (первая неделя)

	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Омлет натуральный- <u>80 гр</u> Салат из кукурузы с луком - <u>60,45гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Сердце тушеное в красном соусе- <u>80/50,60/30гр</u> Рис отварной- <u>150,110гр</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша пшеничная молочная- <u>200 гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Суп рисовый на мясном бульоне- <u>250,200 гр.</u> Курица тушеная с овощами <u>80/20,60/20гр.</u> картофельным пюре- <u>150,100 гр.</u> салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	
		<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Сырники творожные со сметанным сладким соусом- <u>150/35,120/25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>	Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>140/50,100/50 гр.</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>		
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> Второй завтрак Нектар <u>200,150 гр.</u> Вафли - <u>20,7 гр.</u>	Суп гречневый на с/м- <u>250гр,200гр</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Капуста тушеная- <u>120,60гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша гречневая молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Печенье 20 10гр.	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из соленых огурцов - <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная - <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Конфеты <u>20,10гр</u>	Рассольник на с/м со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Сосиска- <u>1шт</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>120,100гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб-50,40гр
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыба, запеченная в омлете - <u>80,60гр.</u> Винегрет - <u>60,30гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбная котлета- <u>80,70гр</u> Салат зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булочка с изюмом <u>70,60гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>

Меню осенне-зимний период (вторая неделя)

	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Каша рисовая молочная- <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10гр</u> булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп вермишелевый на с/м <u>250,200гр</u> Суфле из печени- <u>80,70гр</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр</u> Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Молочная каша «Дружба» - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Фрукты - <u>200,180гр</u>	Суп с клецками на мясном бульоне - <u>250,200гр</u> Курица отварная- <u>80,70гр</u> Каша перловая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> , Хлеб - <u>50,40гр</u>	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
	Ленивые вареники с творогом- <u>150,120гр</u> Соус сметанный сладкий- <u>35,25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> , Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - <u>150/50,140/30гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Плов рисовый с изюмом- <u>200,150гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Вафли- <u>20,7гр</u>	Свекольник на с/м со сметаной <u>250/10,200/5</u> Котлета мясная- <u>80,70гр</u> Отварная вермишель со с/м- <u>130,100гр</u> Капуста тушеная <u>60,45гр</u> /Икра кабачковая <u>40 45гр</u> . Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная – «Шоколадка» - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Печенье- <u>20,10гр</u>	Суп пшеничный с яйцом <u>250,200гр</u> Плов рисовый с мясом- <u>180,150гр</u> Салат из соленых огурцов- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Суп молочный с макаронными изделиями- <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Конфеты- <u>20,10гр</u>	Борщ с фасолью- <u>250,200 гр</u> Картофель тушеный с мясом- <u>220,140гр</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб <u>50,40гр</u>
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>

<p>Суп из рыбных консервов - <u>250,200гр</u></p> <p>Булочка домашняя- <u>80,60гр</u></p> <p>Кофейный напиток-<u>200,150гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u>, Булка-<u>20гр</u></p>	<p>Рыбное суфле <u>80,70гр</u></p> <p>Салат картофельный с зеленым горошком - <u>60,40гр</u></p> <p>Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u></p> <p>Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150гр</u></p> <p>Булка-<u>20 гр</u></p>	<p>Блины дрожжевые со сметаной <u>100/20,85/15</u></p> <p>Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u>,</p> <p>Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u></p> <p>Булка -20гр</p>
--	---	---	---	--	---

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад комбинированного вида №2»
Алексеевского городского округа


/ Янцева О.И.

Приказ № 45 от 27.05.2022г

Примерное десятидневное меню на летний период


для организации питания детей от 1,5 до 3-х и от 3-х до 7 лет
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного №2»
Алексеевского городского округа
*реализующего программу дошкольного воспитания
с 12-ти часовым пребыванием*

Меню весенне- летний период (первая неделя)

	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Сырники творожные со сметанным сладким соусом-150/35,120/25гр Какао на молоке- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп из рыбных консервов - <u>250,200гр</u> Сердце тушеное в красном соусе- <u>80/50,60/30гр</u> Рис отварной- <u>150,110гр</u> Салат из свежих овощей- <u>40,60гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная- <u>200гр</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Суп рисовый на мясном бульоне- <u>250,200 гр.</u> Курица тушеная с овощами <u>80/20,60/20гр.</u> картофельным пюре- <u>150,100 гр.</u> Капуста тушеная <u>120 60гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Яйцо вареное-1шт Салат из зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Булочка с изюмом <u>70,60гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>	Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>140/50,100/50 гр.</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>20гр</u>		
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> Второй завтрак Нектар <u>200,150 гр.</u> Вафли <u>20,7 гр.</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Салат из зелёного горошка- <u>50,40 гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша гречневая молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Печенье <u>20,10 гр.</u>	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из свежих овощей- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша рисовая молочная- <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Конфеты <u>20,10гр</u>	Рассольник на сливочном масле со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Котлета/Сосиска- <u>60г. 1шт</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>120,100гр</u> Салат из свежих овощей - <u>60,45 гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб-50,40гр

<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыбная котлета- <u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком- <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком - <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбный биточек <u>80,60гр.</u> Омлет натуральный- <u>80 гр.</u> Салат зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>

Меню весенне- летний период (вторая неделя)

	Вторник		Четверг	
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
	Каша пшеничная молочная <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10гр</u> булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп вермишелевый на с\м <u>250,200гр</u> Суфле из печени- <u>80,70гр</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Икра кабачковая - <u>60,45гр</u> Нектар- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша «Дружба» молочная <u>200гр.</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Фрукты.- <u>200,180гр</u>	Суп с клецками на мясном бульоне - <u>250,200гр</u> Курица отварная- <u>80,70гр</u> Каша перловая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Салат из кукурузы <u>60,45гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Ленивые вареники с творогом- <u>150,120гр</u> Соус сметанный сладкий- <u>35,25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - <u>150/50,140/30гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u> Булка <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка - <u>20гр</u>	

Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Плов рисовый с изюмом- <u>200,150гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Вафли- <u>20,7гр</u>	Щи со свежей капустой со сметаной- <u>250/10,150/5</u> Котлета мясная- <u>80,70гр</u> Отварная вермишель со с/м- <u>130,100гр</u> Салат из свежих овощей- <u>60,45гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша кукурузная молочная- <u>200 гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Печенье- <u>20,10гр</u>	Суп пшеничный с яйцом <u>250,200гр</u> Плов рисовый с мясом- <u>180,150гр</u> Салат из свежих овощей - <u>60,40гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Вермишель молочная <u>200гр.</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Нектар- <u>200,150гр</u> Конфеты- <u>20,10гр</u>	Борщ с фасолью- <u>250,200гр</u> Картофель тушеный с мясом- <u>220,140гр</u> Салат из свежих овощей - <u>60,40гр</u> Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб <u>50,40гр</u>
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Каша пшеничная молочная <u>200гр</u> Булочка домашняя- <u>80,60гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбное суфле <u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком - <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20 гр</u>	Блины дрожжевые со сметаной <u>100/20,85/15</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>