

Клишина Наталья

# Как научить ребенка завязывать шнурки?



## Вступление

*Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Клишина Наталья, и я мама двоих весьма активных ребятшек – дочери Кристины и сына Бориса. Так что проблемы, связанные с воспитанием и развитием детей, мне близки и знакомы, тысячи вопросов возникают каждый день и требуют немедленного ответа. Об одном из таких вопросов и пойдет речь в этой книге. На первый взгляд проблема, с которой мы будем разбираться, кажется незначительной. Но те, кому уже пришлось столкнуться с этой задачей при воспитании своих детей, знают, что справиться бывает не так-то и просто. О чем же речь, спросите вы? О том, как научить ребенка завязывать шнурки.*

*Да-да, не пожимайте плечами! Детям весьма сложно бывает научиться завязывать шнурки. Если конечно, мама не приложит определенные усилия, чтобы подойти к решению задачи «во всеоружии». Можно, конечно, выбрать обходной путь и покупать обувь только на липучках и молниях. Кстати, именно так и поступают многие мамы и воспитатели в детских садах. Но ведь умение завязывать шнурки все равно рано или поздно потребует малыша, тем более, что польза для развития мелкой моторики от такого занятия весьма существенная. Давайте же без лишних слов перейдем к обсуждению темы, а если у вас возникнут пожелания или дополнения, вы всегда сможете высказать их у нас на сайте ["Растет дочка, растет сын"](#).*

## Оглавление:

Вступление

Когда начинать учить ребенка завязывать шнурки?

С чего начинать?

Игрушки- тренажеры

А как же сказки?

Два способа завязывания шнурков

В виде заключения

## Когда начинать учить ребенка завязывать шнурки?

Дело в том, что этот процесс, для нас с вами такой привычный и легкий, для малыша — серьезное испытание. И начинать обучение следует примерно в возрасте 4-х лет, не раньше. Ребенок сам объявляет о том, что момент наступил - при очередном одевании на прогулку он с гордостью заявляет: «Я сам!». Напомним, что девочки развиваются немного быстрее, поэтому они могут освоить процедуру завязывания шнурков чуть раньше, чем мальчики. По этому поводу родителям не стоит особо беспокоиться: примерно к 6 годам (то есть к моменту, когда ребенок отправляется в школу) этот навык обычно уже бывает отработан. На даже если это умение приходит немного позже – все равно никаких особых поводов для беспокойства нет. Ну, подумайте сами – много ли вы встречали взрослых людей, которые не умеют завязывать шнурки?

## С чего начинать?

1. Есть мнение, что приступать к завязыванию шнурков следует тогда, когда развитие ребенка достигло необходимого уровня. Определяется это так: малыш при рисовании держит карандаш уже не кулаком, а тремя пальцами. Это происходит примерно к 4 годам, причем допустимы колебания как в одну, так и в другую сторону.
2. Прежде чем начинать малыша учить завязывать шнурки, убедитесь, что ребенок различает правую и левую ногу и умеет одевать правильно обувь на липучке или молнии (чтобы ножки не «ссорились»).
3. Далее - выберите один способ завязывания шнурков (с одной или двумя петлями) и учите малыша только ему. Если вы будете объяснять один способ, папа – второй, а бабушка третий – ничего хорошего из этой затеи не получится: ребенок просто запутается и почувствует себя несчастным и неуклюжим. Подробнее о способах завязывания шнурков мы расскажем ниже.
4. Не забывайте хвалить малыша за каждое верно сделанное движение, а если он устал или нервничает, отложите обучение до следующего раза.
5. Помните, что в процессе вы должны находиться сбоку от малыша, а не напротив, иначе он будет повторять ваши движения зеркально.
6. Зачастую малыши быстрее осваивают узлы на крупных предметах, например, на поясе от махрового халата или обычной толстой веревке. К тому же в этом случае можно стоять или удобно сидеть, а не сгибаться, чтобы достать до собственной ноги. Так что эти вещи можно использовать в качестве самодельного тренажера. Подробнее о тренажерах мы тоже поговорим чуть ниже.
7. Если ваш ребенок - левша, а у вас в доме все правши, постарайтесь найти кого-то из знакомых левшей, который поможет малышу. Кстати о проблемах воспитания левшей мы говорили в одной из статей у нас на сайте. Статья называется [Как определить, что ребенок — левша?](#) Было бы очень интересно узнать ваше мнение о ней.

## Игрушки- тренажеры

Сегодня в магазинах большой выбор развивающих игрушек, и среди них вполне можно найти специальные игры и игрушки со шнуровками. Например, стоит попробовать игры — шнуровки Марии Монтессори. Это превосходные тренажеры для детских пальчиков, с их помощью дети осваивают нужные навыки гораздо быстрее. Благодаря возможностям Интернета приобрести такие игрушки можно, не выходя из дома. Стоят они не дорого, и потому они вполне доступны. Большой выбор тренажеров имеется в интернет-магазине [My-shop.ru](http://My-shop.ru) или в «Жили были». Словом, при желании всегда можно подобрать что-то подходящее.



Мамам-рукодельницам вполне по силам изготовить такую развивающую игрушку самостоятельно, например, вырезать из картона ботинок, проделав в нем в два ряда отверстия для продевания шнурков.



Или сделать малышу развивающий коврик. Для этого нашиваем на плотный прямоугольный лоскут ткани всякого рода застежки, молнии, крючки, пуговицы, замочки, липучки и шнурочки... Подойдет все, что продается в сопровождение швеям. Пока ребенок будет играть с ковриком, он не только шнурки научится завязывать, но и разовьет свою мелкую моторику. Вот примеры таких ковриков:



## А как же сказки?

Со сказками при воспитании малышей все вопросы решаются гораздо проще, не правда ли? Мы уже рассуждали на эту тему в статье [«Нужны ли детям сказки»](#), думаю, ответ здесь может быть только один - конечно! Без сказок никак нельзя! Не стоит забывать о сказках и при обучении ребенка завязыванию шнурков. Обучение пойдет быстрее, а главное — веселее. Например, подойдет такая сказка:

Встретились как-то раз два червячка Бом и Бим (правый и левый).

- «Пошли гулять?» — предложил Бим

- «Пошли!» — ответил Бом (перекрест шнурков)

Взялись червячки за ручки (делаем узел). Идут – веселятся (помахали шнурками).

Вдруг навстречу им – зайчики (делаем ушки из шнурков; кстати, можно придумать имена зайцам – так будет веселей). Зайцы приглашают червячков Бома и Бима пить чай.

Берутся все друзья за руки (перекрест ушей) и весело бегут в норку (протягиваем одно ухо в дырочку).

### Вот еще несколько примеров:

У зайчика два уха (делаем две петельки из шнурков)

Он попрыгал вокруг дерева (обертываем одну петельку вокруг другой)

И юркнул в свою норку (затягиваем)

Построим вигвам (пересекаем два конца шнурка)

Войдем внутрь (обертываем один конец вокруг другого)

Плотно закрываем его и прячемся (затягиваем узел)

Вот большая гора (делаем петлю)

Мы вокруг пойдём (обертываем вокруг другой шнурок)

Вот моя стрела (продеваем шнурок через дырку, делаем следующую петлю)

А вот мой поклон (затягиваем)

Некоторые моменты не сразу будут получаться, например, последний – «протягивание уха в дырочку». Крепким узел тоже станет не сразу. Но если продолжать систематически заниматься с малышом, обыгрывать ситуацию с помощью веселых сюжетов, то результат не заставит себя ждать.

А вот песенка из мультфильма о Спанч Бобе, которую также можно использовать для ассоциаций при обучении:

Ты хочешь завязать шнурки?  
Не бойся, это пустяки.  
Берешь шнурок, петля крючок,  
О, чудо! Вышел узелок.  
Сначала нужно их стянуть,  
Потом продеть и захлестнуть.  
Петля, крючок и вот,  
Ботинок не спадет.

## *Два способа завязывания шнурков*

**Первый способ (с двумя петлями)** – всем нам знакомый «бабушкин узел». Он прост в исполнении, но не слишком надежен, такой узел имеет свойство быстро развязываться.

Техника выполнения этого узла проста:

- делаем первый перекрест
- складываем одну петельку
- складываем вторую петельку
- перехлестываем одну петлю через другую
- протаскиваем любую из петель в середину.



**Второй способ (с одной петлей)** немного сложнее, зато и узел получается надежнее. Приступить к его освоению можно только после того, как ребенок пройдет небольшой тест: попросите его одновременно левую руку спрятать за спину, а правую поднять вверх. Если малыш справился с заданием, можно приступить к освоению второго способа завязывания шнурков – с одной петлей. Техника выполнения узла:

- делаем первый перекрест
- складываем одну петлю
- вторым шнурком обматываем первую петлю и вытаскиваем из серединки уже готовую вторую петлю



Часто неудачи бывают связаны с тем, что петли получаются слишком длинными. В таких случаях узелок обязательно распустится при завязывании. Решить проблему можно просто: достаточно объяснить ребенку, что петельки стоит делать поменьше.

А вот еще интересный факт по теме: одна предприимчивая мама Венди Веллинг в 2007 году открыла компанию Widget Works, Inc. Занимается эта компания продажей обучающего девайса для детей под названием Tie Buddies. Это забавные пластмассовые наконечники, которые одеваются на шнурки.

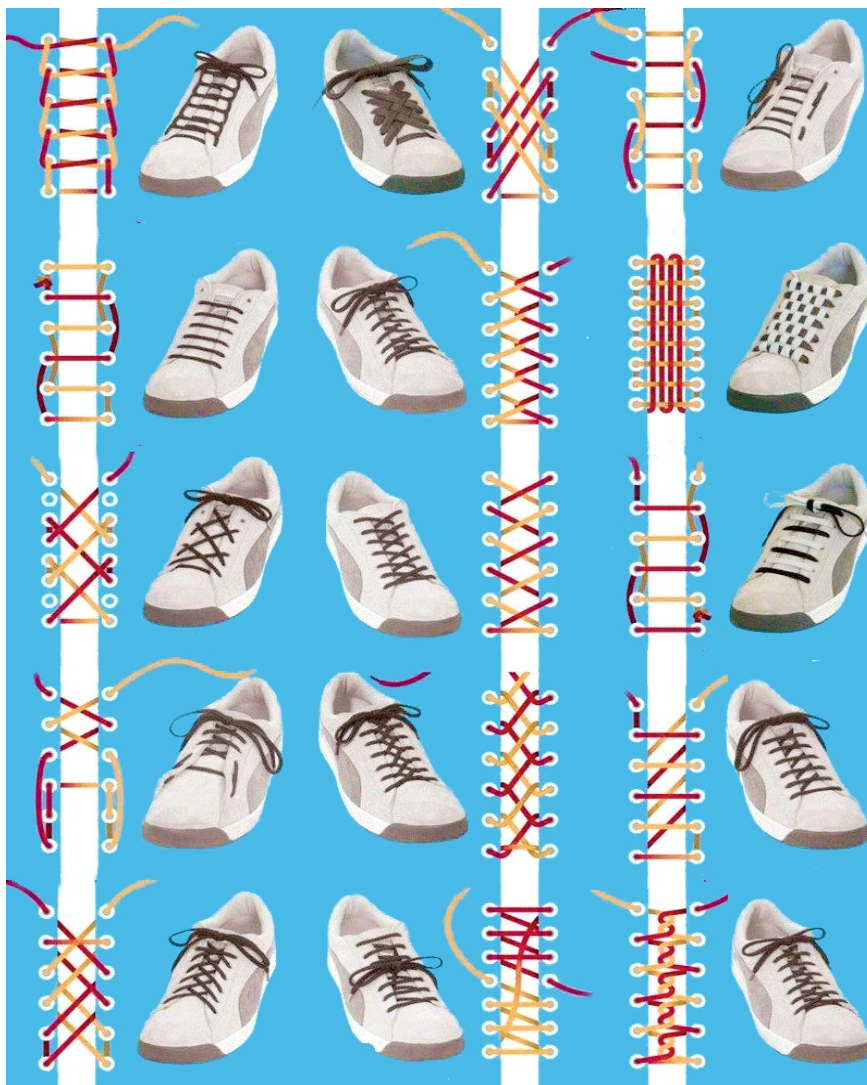


**Обучающий девайс на шнурки Tie Buddies** стоит 8.99\$ и продается пока только [на сайте производителя](#). В ассортименте два вида дизайна – динозаврики и машинки для мальчиков, цветочки и пчелки — для девочек. Интересная идея, которая превращает обучение ребенка завязыванию шнурков в веселую игру, не правда ли?



## ***В виде заключения***

Ну и напоследок – несколько способов модно завязать шнурки для тех, кому уже не страшна война со шнурками:



А теперь я с вами прощаюсь, дорогие друзья! Спасибо за интерес, проявленный к этой книге. До свиданья, до новых встреч!

**С уважением, Наталья Клишина**

**[Сайт «Растет дочка, растет сын»](#)**

