

«Спорт- это жизнь!»

Цель: формировать умение осмысливать предложенные модели в схемах и воспроизводить их из конструктора, закреплять и развивать понятие здорового образа жизни, сделав акцент на занятии спортом, обогащать словарный запас детей.

Оборудование: конструктор «*Малыш*», иллюстрации с изображением различных видов спорта, распорядка дня: пробуждение, умывание, чистка зубов, утренняя зарядка, макет пьедестала почета.

Интегрируемые образовательные области: «*Конструирование*», «*Познание*», «*Коммуникация*», «*Здоровье*».

Ход занятия.

Воспитатель: Ребята, скажите, с чего начинается ваш день?

Дети: - мы умываемся; - чистим зубы; - делаем зарядку.

Воспитатель: Правильно, чтобы чувствовать себя бодрыми и здоровыми, нужно утром умываться, чистить зубы, делать зарядку. Помните, как говорится в «*Мойдодыре*» К. Чуковского:

Рано утром на рассвете

Умываются мышата,

И котята, и утята

И жучки и паучки.

А чем еще нужно заниматься, чтобы чувствовать себя здоровыми?

Дети: Нужно заниматься спортом.

1 ребенок:

Болець мне некогда, друзья!

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье спорт.

2 ребенок:

Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил.

Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ.

Очень просто, много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я гантели.

Воспитатель: Дети, какие виды спорта вы знаете?

Дети: футбол, хоккей, фигурное катание, бокс.

Воспитатель: Да, существует много видов спорта. Давайте отгадаем загадки про спорт:

Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!»

Игру с мячом зовут (*футбол*).

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!»

Там идет игра (*хоккей*).

Этот конь не ест овса

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем (*велосипед*).

Я катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы,

А на горку всегда

Сам пешком я хожу

И коня своего

За веревку вожу (*санки*).

Воспитатель: Скоро в городе Сочи будут проходить зимние Олимпийские игры. Спортсмены из всех стран мира будут соревноваться в силе, ловкости, умении, смелости. Олимпийские игры возникли очень давно в Древней Греции. Самый древний вид спорта – бег.

Сейчас мы отобразим некоторые виды спорта с помощью нашего конструктора.

Дети с помощью схем из конструктора *«Мальш»* собирают *«штангиста»*, *«велосипедиста»*, *«санки со спортсменами»*.

Воспитатель: Какие вы молодцы! Все хорошо справились с заданием и достойны награды. Дети награждаются *«медалями»*.