

«Мы платочки постираем»

Мы платочки постираем
Крепко, крепко их потрём,

Пальцы сжать в кулачки, тереть
кулачком по кулачку.

А потом повыжимаем,
Мы платочки отожмём.

Выполнять движение «выжимаем
бельё».

А теперь мы все платочки
Так встряхнём, так встряхнём.

Пальцы свободные, выполнять лёгкие
движения кистями вверх- вниз.

А теперь платки погладим,
Мы погладим утюгом.

Выполнять движение «гладим бельё»
кулачком одной руки по ладони
другой.

А теперь платочки сложим
И все дружно в шкаф положим.

Хлопки одной ладошкой по другой.
Положить руки на колени.