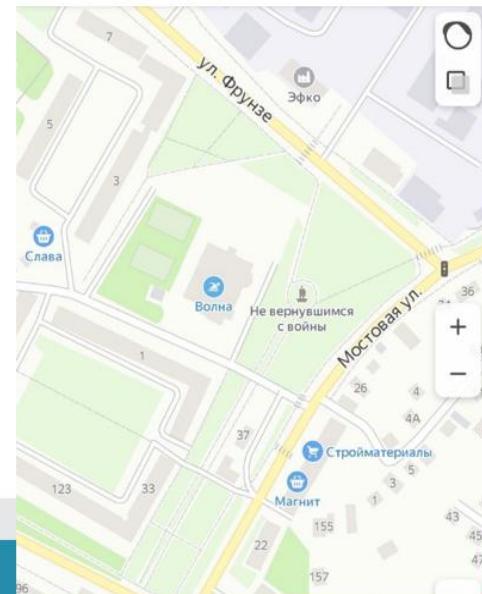


# **Маршрут выходного дня Водный комплекс «Волна»**



Адрес: Россия, Белгородская область, Алексеевка, Мостовая улица, 35

Телефоны: +7 (47234) 4-54-33

График работ: пн-пт 09:00–21:00,  
перерыв 12:00–14:00; сб,вс 09:00–  
21:00, перерыв 13:00–14:00

Официальный сайт:  
<http://alsportpark.ru/>

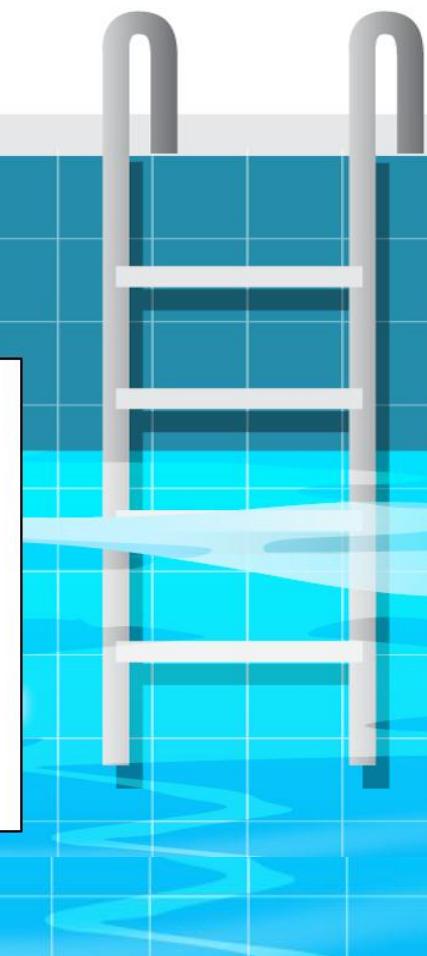
Основные направления деятельности:  
- Бассейн  
- Оздоровительный центр  
- Спортивный, тренажерный зал.



**Плавание является эффективным укрепляющим и оздоравливающим средством для всех членов семьи, начиная от самых маленьких и заканчивая самыми старшими. В воде человек обретает спокойствие и**

**уравновешенность, стрессы и волнения отсутствуют, количество семейных ссор и скандалов существенно уменьшается.**

**Занимаясь в воде с детьми, Вы не только помогаете им расти здоровыми, но и ненавязчиво воспитываете их, т.к. в самом процессе занятий формируются такие качества, как дисциплинированность, целеустремленность, сила воли. А ведь именно их порой так не хватает детям. Вы лучше узнаете своего ребенка, научитесь понимать друг друга, станете более дружными.**





В Водном комплексе «Волна» можно воспользоваться широким спектром оздоровительных услуг. **Душ Шарко** является одним из методов гидротерапии, используемых для лечения многих хронических болезней. Его успешно применяют в косметологии

В Водном комплексе «Волна» расположены **два бассейна – взрослый** (большая ванна) и **детский** (малая ванна). В холле находится гардероб, есть удобные раздевалки с саунами и комнатами отдыха

**Лечебные ванны** (хвойные, белые скипидарные, желтые скипидарные, содовые, содово-соленые, кислородные), **гидромассажной ванны**



**Фитобочка** – это своеобразная мини-парная, имеющая особую конструкцию. Высокий эффект от использования такой мини-парной достигается благодаря воздействию на организм пара, насыщенного целебными аромамаслами и травами





В водном комплексе «Волна» имеются **тренажерные залы**, оборудованные профессиональными тренажерами. В них могут заниматься взрослые и дети до 14 лет в сопровождении родителей.



### Шахматный клуб

Игра в шахматы значительно расширяет горизонты мыслительной деятельности и сознания малыша, учит его рассуждать логически и аналитически, принимать решения, просчитывать реакцию и следующий шаг соперника, развивает фантазию и приумножает врожденный творческий талант.